

# コア・アウトドアプログラム

団 体 様 用



## 山中湖オフィス

〒401-0501 山梨県 南都留郡 山中湖村 山中 213-1  
TEL0555-62-6565 FAX0555-22-9000  
[www.core-resort.jp](http://www.core-resort.jp) コア・リゾート倶楽部

## 本 社

〒403-0005 山梨県 富士吉田市 上吉田 3553  
TEL0555-22-4646 FAX0555-22-9000  
[www.core-sports.co.jp](http://www.core-sports.co.jp) コア・スポーツプラザ

2010.3

## ★ウエイクボード（所要時間 3時間:定員 50名）

水上スキーより簡単に楽しめることから人気急上昇の水上版スノーボード。水上を滑走する壮快感は一度味わうと病み付きになるほど。初心者指導に定評のあるコア独自のカリキュラムによりほぼ全員が水上を滑れるようになります。

**タイムスケジュール** 着替え 15分:陸上レクチャー10分:水上レッスン 120分  
お風呂着替え 30分

- ・ 雨天決行です。
- ・ ウェットスーツを着用しますので水着をご用意下さい。
- ・ 野天ジャグジー、お風呂を用意しております。

**持ち物:**水着・タオル・着替え・サンダル

体力消費度 ★★★★★☆ : 難易度 ★★★★★☆



## ★ウォーターロデオ（所要時間 2時間:定員 50名）



バナナボートとも呼ばれるこの水上スポーツは棒状の浮袋にまたがりモーターボートに引かれるエキサイティングなスポーツです。ボートの作る曳波を乗り越える様はまるでロデオ。ベテランドライバーによる操船が安全で楽しい充実のプログラムを提供します。

**タイムスケジュール** 着替え 15分:ウォーターロデオ 60分:お風呂着替え 30分

- ・ 雨天決行です。
- ・ 濡れてもいい服装(短パン、Tシャツ、水着等)で参加して下さい。
- ・ 寒さ対策としてウェットスーツ、野天ジャグジー、お風呂を用意しております。

**持ち物:**水着(濡れてもいい服装)・タオル・着替え・サンダル

体力消費度 ★★★★★☆ : 難易度 ☆☆☆☆☆

## ★カヌー（所要時間 2時間:定員 40名）

山中湖は天然まりもの南限といわれ「富士まりも」の生息地です。カヌープログラムでは全国で初導入の透明カヌーを使い技術のみならず、水中の自然観察も可能です。水中に沈む課題を解きながら進むカヤックラリーも人気です。

**タイムスケジュール** 陸上レクチャー10分:カヌー体験 60~90分:片付け 10分

- ・ アウトリガー(両側面の浮き)装着ですので転覆の心配はありません。
- ・ 多少の雨天は決行ですが強風時には中止になることがあります。
- ・ 更衣室等の用意はございませんのでジャージ等に着替えてからお越し下さい。

**持ち物:**タオル・着替え・濡れてもいい服装(ジャージ等)・カッパ(雨天時)

体力消費度 ★★☆☆☆ : 難易度 ★☆☆☆☆



## ★スワンボート（所要時間 1時間～：定員 30名）

山中湖といえばスワンボートといわれる程 TV 番組で有名になった足こぎボートです。水上サイクリング感覚で湖上遊覧をお楽しみいただけます。

**タイムスケジュール** スワンボート 60分

- ・ 雨天決行ですが雨合羽等をご用意下さい。
- ・ 更衣室等の用意はございません。
- ・ 強風時には中止となる場合がございます。



**持ち物:**カッパ(雨天時)

体力消費度 ★★☆☆☆：難易度 ☆☆☆☆☆

## ★サイクリング:レンタル（所要時間 2時間:定員 50名）

1周約 14 kmの山中湖。湖畔を渡る爽やかな風を感じながらサイクリングを楽しむことができます。

**タイムスケジュール** 注意箇所の説明等 15分:サイクリング 90分

- ・ 雨天時は視界不良、スリップ等の危険を伴いますので中止となります。

体力消費度 ★★☆☆☆：難易度 ☆☆☆☆☆



## ★バス釣り（所要時間 1時間～:定員 30名）

ルアーフィッシングでバス釣りを楽しめます。山中湖は関東地区では人気のスポットです。岸からのキャスト他、フットターボ(専用ボート)を利用しポイントをねらいます。

体力消費度 ★☆☆☆☆：難易度 ★☆☆☆☆

**タイムスケジュール** 取り扱い説明 10分:キャスト

- ・ オプション:バス釣り専用船(フットターボ)もご利用いただけます。

**持ち物:**カッパ(雨天時)

体力消費度 ★☆☆☆☆：難易度 ★☆☆☆☆



## ★わかさぎ釣り（所要時間 2時間:定員 22名）

厳冬期には氷上での穴釣りがおなじみのわかさぎ釣り。氷のはらない時期には屋形船から快適な釣りを楽しめます。

**タイムスケジュール** 注意箇所の説明等 15分:ポイントへの移動、釣り 90分

- ・ 雨天決行
- ・ 水温 15度位まで可能ですが、天候・水の状態など釣りに影響します。

**持ち物:**傘

体力消費度 ☆☆☆☆☆：難易度 ☆☆☆☆☆

山中湖コア・リゾートでは、カヌーとカヤックの長い経験から、SUP とカヤックの安全で楽しい長所を合わせて、ハードルの低い新しいスタイルのマリンスポーツとしてご提案するのが KAYAP (カヤップ) です。

KAYAP (カヤップ) では、SUP ボードに無理に立たず、2 人で座ってカヤックパドルを操作しますので、落水や転覆する可能性が低くなります。落水の確率が低くなりますので、気温や天候に合わせた服装で体験する事ができます。

もちろん、慣れれば立って乗ったり、他のボードと競争したり、遠方までクルージングなど…個人個人の体幹を試すチャンスでもあります。

体験時にはライフジャケットを装着し、スタッフがモーターボート等で不意のアクシデントにも迅速に対処いたしますのでご安心ください。

#### 【体験を含むレンタル品】

- ・スタンドアップパドルボード
- ・パドル (SUP パドル・カヤックパドル)
- ・ライフジャケット



#### 【ご用意いただくもの】

- 気温や天候等によりカッパなどの雨具や  
ウィンドブレーカー
- ・体験後の着替え・タオル

#### 【体験時の服装】

- ① ラッシュガード等の濡れても構わない服または水着など、
- ② サンドルまたはマリンスューズ



スタンドアップパドルボード (Stand Up Paddleboard) は、その頭文字をとって SUP (サップ) と呼ばれています。スタンドアップパドルボード (SUP) はハワイ発祥のマリンスポーツで、サーフボードよりも少し大きめの板の上に立ち、パドルを漕ぎながら水上を散歩するといったことが楽しめる水上アクティビティです。

スタンドアップパドルボード (SUP) は通常のサーフボードよりも大きめに設計され浮力が高く安定感のある専用ボードを使用するため、初心者でも簡単なレクチャーで楽しめるのも魅力です。